FITNESS MENTOR

En lille bog, med store muligheder

INDHOLD

INDHOLD	Side1
INTRO	Side3
BLIV EN DEL AF NOGET STØRRE	Side4
HVORFOR STÅ ALENE	Side5
DINE MULIGHEDER	Side7
AUTORISATION	Side8
FORDELE	Side9
TØJ OG MERCHANDISE	Side10
VIDSTE DU...?	Side11
(NOT SO) FUN FACT	Side14
OMKOSTNINGER	Side15
SIGN ME UP!	Side17

VELKOMMEN
Rejsen begynder her!

INTRO

Fitnessmentor er et franchise koncept for personligetrænere. Går du med en iværksætter i maven, og drømmer du om at leve af din passion, så har du her en unik mulighed, for at starte din egen iværksætter rejse, med et stærkt team i ryggen.

Din succes, er vores succes. Det betyder at vi står bag dig hele vejen, og kun dine ambitioner sætter grænsen. Kort sagt tager vi os af alt det praktiske, så du kan fokusere på det du er god til.

BLIV EN DEL AF NOGET STØRRE

Som franchisetager, indgår du i en unik forretningsmodel, hvor du har ansvaret for din egen forretning, under konceptet fitnessmentor.

Du har det fulde ejerskab over din egen forretning, og står selv for driften, ledelsen og beslutningerne. Alt dette sker selvfølgelig i overensstemmelse med de kontraktmæssige forhold, som sikrer en strømlinet oplevelse, samt kvalitet for Fitnessmentors slutkunder.

Du betaler et engangsbeløb for at få franchiserettighederne til Fitnessmentor i dit distrikt - nogle rettigheder, som er forbundet med minimale opstart omkostninger, som du endda har mulighed for at få finansieret. Når du er kommet med på holdet, står du med et stærkt brand på hånden, og kan få hjælp fra de professionelle fagfolk, du har i ryggen, til alt i forbindelse med opstart.
Der er tale om et stærkt team med stor driftserfaring og interesse i din succes - vi ved derfor, at det kan lykkes! Du vil samtidigt indgå, i et sundhedsfagligt samarbejde, hvor du blandt andet bliver invitereret med til arrangementer, foredrag og events, med relevans for sundhedsområdet og nyeste forskning.

HVORFOR STÅ ALENE

- Når vi kan stå sammen!

At være selvstændig, kan være et ensomt arbejde. Men det behøver det ikke at være mere. Som en del af Fitnessmentor, får du ikke blot kollegaer og sparringspartnere rundt omkring i Danmark, som står med de samme hverdags udfordringer som du. Du får også et helt team, som har specialiseret sig i forskellige, og relevante retninger så du altid har en livline. Om det handler om moms afregning, CVR registrering, at tiltrække klienter og lukke aftaler eller noget helt andet - er teamet ikke længere end et opkald væk.

Du er den eneste der kan give din klient en god oplevelse, men vi gør vores, for at resten er lige til.

Der vil blive afholdt arrangementer, fester, foredrag, konferencer etc. hele året rundt, så du jævnligt får muligheden, for at møde dine Fitnessmentor kollegaer, og holdet bag.

DINE MULIGHEDER

Fitnessmentor Basics	Autoriseret Fitnessmentor	Master Franchise
	Fitnessmentor Basic gennemført	
	3 x 5 Træninger v./ Autoriseret Fitnessmentor	
3 x 5 Træninger v./ Autoriseret Fitnessmentor	Personlig træner uddannelse*	
KETO/IF Kursus	GLUCO diet Kursus (Arne Astrup)	Fitnessmentor autorisation påkrævet
Gennemgang af FM OP manual	Deltagelse i minimum 4 foredrag/oplæg	Krav til minimums omsætning

AUTORISATION

Fitnessmentor Basics

Her starter du ud, med nogle få trin du skal igennem, for at kunne kalde dig selv fitnessmentor. Vi ser gerne at alle i fase 1, opnår autorisation indenfor maksimalt 24mdr.

Autoriseret Fitnessmentor

En Autorisation hos Fitnessmentor, er en blå stempling fra vores side, og kan opnås indenfor relativt kort tid. En autorisering kræver en færdiggjort vilkårlig personlig træner uddannelse. Jo mere engagement du har, jo hurtigere kommer du igennem og opnår autorisation.

Master Franchise

Master Franchisen, er til den mere business orienteret Fitnessmentor. Master franchisen gør det muligt at eje et større distrikt, og have ansvaret for flere mentorer under sig.

Vores autoriserings program skaber fundamentet for dit virke som FItnessmentor, og en god grundviden for dig, som alene ønsker at stå for driften af din franchise, med personlige trænere ansat.

Hvis det lyder uoverskueligt, så bare rolig! Vi er med dig hele vejen, og så længe du har drivet - så giver resten sig selv.

HVAD FÅR DU MED?

Som Fitnessmentor Franchisetager, får du selvfølgelig en masse fordele med i bagagen. Fordele som hurtigt kan blive en udfordring hvis man står selv.
i og med at hver mentor får tildelt et distrikt, eliminere vi konkurrencen imellem jer, og gør jer til kollegaer frem for konkurrenter.
Vi har udviklet et app system, som både kan generere kostplaner og træningsprammer, i top lækkert, og bruger venligt design. Appen har desuden tons vis af andre features, bl.a. automatisk trækning af dine klienters betalinger, chat med video svar, og mange andre funktioner, der gør din arbejdsgang lidt lettere.

Desuden får du promovering på div. Sociale medier, samt markedsførings materiale til opstart. Du bakkes op af et team der vil supportere dig med alt, lige fra din daglig drift, til leadgenerering og markedsføring af din forretning.

VENT! DER ER MERE ...

Ja selvfølgelig er der mere!

Ud over de mange fordele, der i forvejen står beskrevet i denne lille bog, så arbejder team Fitnessmentor dagligt på aftaler med eksterne virksomheder. Bl.a. de bedste fitnesscentre i landet, så du, som mentor, kan tage dine klienter med i lækre lokaler. Vi har aftaler med super branded HUMMEL, som levere tøj til os.
Og seneste nyt er vores special designet Bodytracker, som nu følger med, som en del af franchise aftalen. Body trackeren kan måle alt fra muskelmasse, væske i kroppen, fedt procent og meget meget mere.

TØJ OG MERCHANDISE

NB: Billederne er vejledende, og kun et lille udpluk af vores sortiment

VIDSTE DU ..?

Type 2-diabetes er en livsstilssygdom. Sygdommen udløses i mange tilfælde af faktorer som fysisk inaktivitet, overvægt og dårlig/forkert kost. Type 2-diabetes kan derfor i en vis grad forebygges, og afhjælpes. Ved type 2-diabetes mister kroppen gradvist evnen til at optage insulin og/eller producerer ikke tilstrækkeligt insulin. Det primære mål i behandlingen, er at holde blodsukkeret så tæt på normalen som muligt.
MEN, med den rette kost omlægning, støtte og behandling, kan disse patienters sygdomsforløb blive kortvarigt.

Hvad har dette med min Fitnessmentor karriere at gøre?

Hos Fitnessmentor praktisere vi LCHF. LCHF står for Low Carb High Fat, og går groft sagt ud på, at udskifte sukkeret i kosten, med gode fedtstoffer. Gør du det rigtigt, går kroppen i ketosis, at være i ketosis er en metabolisk tilstand, som ikke blot gør et vægttab lettere og varigt, muskelmassen vil forbliver intakt, og mange andre fordele som vi brænder for, at formidle ud til Danmarks befolkning. Allerede nu har Fitnessmentor hjulpet flere klienter af med deres type 2-diabetes medicin, og vi stopper ikke her. Der er rigtig mange mennesker (se hvor mange på næste side) Der kan bruge vores hjælp.
Som Fitnessmentor vil du blive skolet i, at kunne hjælpe patienter ud af denne livsstilssygdom.

ur TS
4.8
BAYER
BAYER

(NOT SO) FUN FACTS

01

De kan hjælpes!

Der er p.t. 235.175 type 2-diabetikere i Danmark, og 300.000 skønnes at være godt på vej (præ-diabetekere)

02

Makes sense?

I gamle dage hed type 2-diabetes sukkersyge, da det groft sagt er syge overfor sukker. I de kostråd sundhedsvæsenet anbefaler ''sukkersyge'' patienter idag, er sukker en stor del i form af brød, ris, pasta etc.

03

Vi kan ikke helbrede livsstil med medicin

Medicin helbreder ikke type 2-diabetes, det fjerner bare symptomerne.

PRISEN PÅ GRISEN

Vores mission er simpel - Du skal have succes i din forretning!
Derfor har vi også valgt, at være åbne omkring omkostningerne som franchisetager. Som prissætningen afspejler, vil vi gerne give dig en god start, på din iværksætter rejse, med minimale omkostninger. Desuden har vi gjort det muligt at finansiere dit opstarts fee.

**Under forudsætning at du bliver kreditgodkendt, og dit CVR nr. ikke står registreret i RKI*

Opstart

For at blive franchisetager af Fitnessmentor konceptet, skal der indbetales et opstarts fee. Dette fee er et engangs beløb, og udgør kr. 69.900,-.
Du modtager derefter en Fitnessmentor Bodytracker til en værdi af kr. 29.900,-.
Ud over Bodytrackeren vil du få udleveret en Fitnessmentor franchise operations manual, en taske med assorteret tøj fra Hummel, markedsføringsmatriale, trænings sessioner hos en autoriseret Fitnessmentor og kurser i bl.a. KETO og Intermittent fasting.

Løbende omkostninger

Vi har lavet en franchiseaftale som indeholder de redskaber vi har vurderet, er nødvendige, for en succesfuld forretning i Fitnessmentor regi.
Vi tilbyder hjælp til den daglige drift, hjælp til aftaler med
fitnesscentre, håndtering af kunder, lead generering, komplet app løsning, løbende læring, et stærkt fællesskab samt meget andet.

Disse håndteringer udgør 15% af din omsætning hver mdr.

SIGN ME UP!

Lyder Fitnessmentor franchise koncept, som noget for dig?

Hos Fitnessmentor, har vi en vis standard der skal opretholdes, og derfor sætter vi nogle krav til kommende mentorer, men hvis du har drivet og føler dig klar til livet som selvstændig, så hører vi gerne fra dig. Vi hjælper dig desuden gerne med alt det praktiske.

Der er altid plads til en ekstra mentor i familien, og vi glæder os til at høre fra dig!

Skriv en mail - giv et kald - send en brevdue

FIRSTBASE APS
CVR: 39915340

+45 7070 7051
info@fitnessmentor.dk
www.fitnessmentor.dk